Catálogo de propuestas formativas

Taller de psicología

Presentación

Taller de Psicología nace en el 2004 con el objetivo de promocionar la salud emocional desde una perspectiva centrada en los retos de la existencia.

Hace ya años que nos dedicamos a la formación en distintas áreas y lugares del mundo.

Es el momento de dar un paso más y acercarnos a las necesidades de los padres y madres, para que los problemas de hoy no sean las patologías de mañana.

La formación que pretendemos realizar brota de las historias de adolescentes perdidos, del sufrimiento de chicas que le dan más importancia a la imagen que a su interior, de las superaciones de familias ante retos que parecían imposibles, de reconstrucciones de corazones rotos, de la aceptación de que seguir viviendo es un regalo a pesar de que algunos mueren… Todas ellas, experiencias de las que hemos sido testigos en nuestros años de profesión como psicoterapeutas.

En la propuesta educativa que aquí se presenta se ofrecen esas especialidades y por eso cada taller tiene al profesional más adecuado.

TALLER DE PSICOLOGÍA

www.tallerdepsicologia.com
informacion@tallerdepsicologia.com

Índice

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Profesionales

Marta Beranuy Fargues
Psicóloga del Taller de Psicología. Especializada en grupos, adicciones y comportamientos nuevos en las nuevas tecnologías.

Doctora en Psicología trabaja para la Universidad Internacional de la Rioja, es autora de distintos libros y artículos.

Fermín Luquin Urtasun
Psicólogo del Taller de Psicología. Especializado en adolescencia, psicoterapia familiar y de pareja.

Ha trabajado para el Gobierno de Navarra como terapeuta familiar y de parejas y, anteriormente, como psicoterapeuta de personas con trastorno de la alimentación.

Yolanda Santesteban Zazpe
Psicóloga colaboradora del Taller de Psicología. Especializada en el final de la vida, procesos de duelo y neuropsicología de demencias.

Trabaja en Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios desde hace seis años.

Nuria Zabala Pérez de Ciriza
Psicóloga del Taller de Psicología. Especializada en Integración del Ciclo Vital y Brainspotting.

Ha trabajado con Proyectos para la Formación de Apymas del Ayuntamiento de Pamplona y Proyectos de apoyo a personas con necesidades educativas especiales.

Metodología didáctica

No creemos en un trasvase de información del experto al no experto.

Nosotros sabemos de psicología y vosotros sabéis de paternidad y maternidad.

Creemos que entre los dos podemos ver cosas que solos no veríamos. Por eso apostamos por un encuentro entre expertos. Una formación dinámica, con actividades, ejercicios, reflexiones conjuntas y participación.

Las sesiones tienen una parte práctica que facilita la experiencia de los padres y madres y que invita a la reflexión y a la participación. Asimismo, tienen una parte más teórica, donde se exponen las ideas principales y que facilita el seguimiento del taller.

Material:

La forma más común de realizar nuestros talleres es en un aula con proyector y espacio para realizar algunas dinámicas.

Vidas virtuales: internet, juegos de rol, móvil, redes sociales...

Profesional:
Marta Beranuy Fargues.
Doctora en Psicología y psicoterapeuta individual y grupal. Profesora de la Universidad Internacional de la Rioja; autora de distintos artículos y libros.

Objetivos:
- Entender los entresijos de la comunicación virtual y el funcionamiento de los adolescentes en las redes sociales.
- Debatir sobre las diferencias entre nuestra vida real y virtual.
- Brindar algunas herramientas para las familias y la educación tecnológica.

Guion:

- Vidas virtuales y reales: ¿dónde confluyen?
- La comunicación en la red (redes sociales, móviles…)
- Juegos de rol, juegos de identidad.
- Herramientas: no por no ser nativos tecnológicos tenemos menos responsabilidad en esa educación.

Talleres formativos

Los límites en la educación primaria.

Profesional:
Fermín Luquin Urtasun
Psicólogo. Especializado en adolescencia, psicoterapia familiar y de pareja.

Objetivos:
- Comprender desde un plano psicológico el sentido de los límites.
- Conocer estrategias para maximizar nuestro rendimiento.
- Conocer la diferencia entre la relación conyugal y la parental y el efecto que ambas tienen en la crianza.
- Compartir técnicas y tácticas entre los padres y madres.

Guion:
- Los límites como camino hacia la libertad del menor.
- Aprendizaje vicario/aprendizaje instructivo.
- La relación entre los padres como padres y la relación entre los padres como cónyuges. El establecimiento de la alianza como elemento de poder.
- La despedida del niño/a que tanto queríamos.

Educación emocional y comunicación: Siento, luego existo.

Profesional:
Marta Beranuy Fargues.
Doctora en Psicología y psicoterapeuta individual y grupal.
Profesora de la Universidad Internacional de la Rioja; autora de distintos artículos y libros.

Objetivos:
- Conocer las emociones básicas y sus expresiones más comunes entre los niños y adolescentes.
- Brindar algunas herramientas a los padres para acercarse a sus hijos y poder hablar de dichas emociones.

Guion:

- Emociones básicas y expresiones comunes.
- El laberinto emocional: cuál es el recorrido más típico.
- ¿Cómo puedo hablar de ello?
- Siento, luego existo: ¿qué hago con las emociones?
- Preguntas, comentarios y aportaciones.

Talleres formativos

Padres separados, hijos compartidos.

Profesional:
Fermín Luquin Urtasun
Psicólogo. Especializado en adolescencia, psicoterapia familiar y de pareja.

Objetivos:
- Comprender las tareas básicas de la crianza.
- Adquirir las habilidades para comunicar a nuestros hijos/as lo que está ocurriendo.
- Reflexionar acerca de los procesos comunicativos entre las parejas de padres separados.
- Reconocer los primeros síntomas de un proceso de separación inadecuado o "duelo patológico".

Guion:
- Pareja rota, padres unidos. Hacer posible lo imposible.
- Las edades de nuestros hijos y la forma en la que tienen de afrontar la separación.
- ¿Hace falta resolver el conflicto para educar a nuestros hijos?
- Cómo no hacerles partícipes.
- Las nuevas parejas de mamá y papá. Celos, culpa y esperanza.

Mi hijo/a ya es adolescente, ¿qué he hecho yo para merecer esto?

Profesional:
Fermín Luquin Urtasun
Psicólogo. Especializado en adolescencia, psicoterapia familiar y de pareja.

Objetivos:
- Aprender a descifrar los mensajes que nuestro hijo/o nos envía.
- Comprender el proceso de la adquisición de la autonomía como un proceso de adquisición de identidad.
- Distinguir entre una adolescencia sana y una adolescencia complicada.
- Compartir las vivencias de crianza asociadas a este periodo tan complejo.

Guion:
- La adolescencia en nuestros días. ¿qué ha cambiado y qué sigue igual?
- La despedida del niño/a que tanto queríamos.
- El amor entre los padres y el adolescente. Un lenguaje diferente para decir lo mismo.
- Retos de los padres en esta época y retos de nuestros hijos/as.

Talleres formativos

El duelo en la familia.

Profesional:
Yolanda Santesteban Zazpe.
Psicóloga. Especialista en el final de la vida y procesos de duelo, trabaja en Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios desde hace seis años

Objetivos:
- Conocer las fases y "tareas" que conlleva un proceso de duelo.
- Normalizar las manifestaciones y reacciones emocionales que se producen tras la muerte de un ser querido.
- Conocer signos que nos alerten sobre un posible duelo complicado.
- Favorecer la comunicación abierta y fluida dentro de la familia, con orientaciones y sugerencias ante las dudas más habituales.

Guion:
- Hablar de la muerte ¿continuamos con el tabú?
- El duelo: un camino, un trabajo.
- Reacciones emocionales normales, signos de alerta.
- Y con los niños y adolescentes: ¿Cómo les informamos de la gravedad de una enfermedad?
- Y en el momento de la muerte, ¿qué hacemos?

Tarifas

Nuestra tarifa es de 90 € por taller y los talleres tienen una duración de 60 a 90 minutos.

No es necesario contratar todos los talleres, cada uno es independiente.

Contacto

Taller de Psicología

www.tallerdepsicologia.com

c/ Castillo de Maya, 38, 1º Izda.

31004 Pamplona

informacion@tallerdepsicologia.com

948152843

Redes Sociales

https://www.youtube.com/TallerPsicologia

https://www.facebook.com/tallerdepsicologiapamplona

https://plus.google.com/+Tallerdepsicologia